Ragionare sulla morte per vivere la pienezza della vita

Seminario 4,5,6 luglio 2025

Cosa faremo

«Perdite e guadagni molto spesso sono legati inscindibilmente. Ci sono tante cose che dobbiamo abbandonare per poter crescere. Perché non possiamo amare qualcosa profondamente senza diventare vulnerabili una volta che lo perdiamo. E non possiamo diventare persone separate, persone responsabili, persone che stringono rapporti, persone che riflettono senza perdere qualcosa, senza abbandonare, senza lasciare andare via». (*Judith Viorst,Distacchi)*

E' uno degli appuntamenti di tre giorni, dal venerdì pomeriggio alla domenica mattina, (con possibilità di soggiornare) organizzati da Altradimora dal 2009 su vari argomenti con sguardo femminista.

In questo seminario affronteremo il tema del fine vita, della morte, del lutto ma anche del senso vitale che accompagna l'essere umano nel percorso dell'esistenza verso la fine, con l'aiuto di studiose e studiosi, declinando questo argomento da varie angolazioni: le figure nell'evento della morte, il pensiero filosofico e storico, la necessità di educazione al fine vita sin dall'infanzia, i diritti di chi muore e molto altro.

Chi interverrà al seminario

Linda Alfano: psicologa, psicoterapeuta, responsabile centro Vitale-SoCrem, direttrice scientifica corso End of life Doula

Maria Angela Gelati: tanatologa, blogger, fondatrice del Festival di death education *Il Rumore del Lutto*

Ivano Malcotti: autore teatrale, psico-pedagogista , presidente Socrem

Barbara Mariggiò: counsellor, moon mother, tende rosse

Marina Sozzi: docente di tanatologia storica, autrice, creatrice di Si può dire morte, ufficio culturale Fondazione Faro

Valeria Schiavone: psicoanalista e formatrice del Metodo TIR

Davide Sisto: docente universitario e tanatologo digitale

Un gruppo di doule del fine vita formate al primo corso Socrem di Genova 2023/2025

Francesca Sutti: docente yoga certificata Embodied Flow in Italia

Venerdì 4 luglio 2025

Ore 18.00 accoglienza e sistemazione

Ore 18.45 aperitivo ricco e chiacchiere

Ore 20.00 Yoga con Francesca Sutti

Ore 21.00 Illustrazione del programma e visione di film/documentario

Sabato 5 luglio 2025 MATTINA

Ore 10.00 Monica Lanfranco
Benvenuto e presentazione delle giornate

Ore 10.15 Maria Angela Gelati
Educare alla morte per abitare la vita

Ore 10.50 Linda Alfano
Le comunità compassionevoli, la *Doula*, la morte

Ore 11.30 pausa caffè

Ore 11.50 Ivano Malcotti
La teatroterapia nella malattia: il Teatro *DiLetto*

Ore 12.20 Dibattito e scambio con chi partecipa

Ore 13.30 Pranzo

Sabato 5 luglio 2025 POMERIGGIO/SERA

Ore 15.00 Marina Sozzi
Il lutto senza costrizioni, lasciar andare a modo proprio

Ore 15.40 Valeria Schiavone
Il lutto come processo infinito: dal trauma al thauma

Ore 16.20 Davide Sisto
Il lutto al tempo dei social e di ChatGPT. Sfide e criticità

Ore 17.00 pausa caffè

Ore 17.20 domande e dibattito

Ore 18.15

Yoga con Francesca Sutti

Ore 20.00 Cena

Ore 21.30 Musica e letture

Domenica 6 luglio 2025

Ore 10.00 Barbara Mariggò

Il corpo delle donne è tempo incarnato: laboratorio sulla ciclicità della vita

Ore 11.00 Il primo Gruppo doula in Italia

Le nuove doule si raccontano

Ore 12.00 Yoga con Francesca Sutti

Ore 13.00 Pranzo e saluti

Domande frequenti

- **Come si arriva?** In treno fino a Cassine o Acqui Terme. Se lo sappiamo con largo anticipo possiamo predisporre navette anche da Alessandria in mancanza di coincidenze negli orari di arrivo.

- **Come sono le stanze?** Le stanze sono in condivisione da 2/3/4/5 persone nella casa principale con bagno ad ogni piano, mentre nella dependance ci sono 4 posti al piano terra e 6 al piano superiore, con un piccolo bagno. Per chi dorme qui è a disposizione per la doccia il bagno al piano terra della casa. Abbiamo anche due tende, una singola e una da due posti.

- **Non me la sento di dormire lì. Posso partecipare lo stesso e dormire altrove?** Sì, anche se è un peccato. Il senso degli appuntamenti ad Altradimora è anche quello della condivisione di spazio e tempo insieme durante i giorni dell'evento.

- **Ho delle intolleranze alimentari, c'è un menu specifico?** Al momento dell'iscrizione segnalate le eventuali intolleranze e cercheremo di venire incontro alle vostre esigenze. Il cibo ad Altradimora è vegetariano/vegano.

- **Posso partecipare solo ad una giornata?** Certamente: ricordate che però la tessera è obbligatoria e, se non si mangia o si soggiorna, chiediamo di lasciare un contributo volontario nella apposita cassettina delle offerte, dal momento che non abbiamo purtroppo finanziamenti per questo appuntamento.

INFORMAZIONI UTILI PER LA PARTECIPAZIONE

Prenotazioni entro il 23 GIUGNO 2025

Si può partecipare **soggiornando** ad Altradimora (15 euro per dormire in stanze da 2/3/4/5 posti nella casa principale, 10 euro in dependance o tende)

Si può partecipare anche **condividendo solo** i pasti (pranzo e cena con cucina vegetariana, 15 euro a pasto)

Tessera associativa annuale 5 euro obbligatoria

IL SITO DI ALTRADIMORA https://altradimora.eu

PER ULTERIORI INFORMAZIONI monica.lanfranco@gmail.com TEL 3470883011

(mandare messaggi whatsapp)

ALTRADIMORA: STRADA CARANZANO 72, CASSINE, AL